

Утверждаю:

заведующий.  Вахромеева Г.И.

на 4.09.2025 г.

Состав блюд	Выход	к/кал
Завтрак	Сад/ясли	Сад/ясли
Чаша гречневая и молоч. вязкая	200 / 150	281 / 211
хлеб пшеничн.	20 / 30	42 / 32
масло сливочное	5 / 4	32 / 25
какао с молоком	180 / 150	181 / 136
2-ой завтрак	116 / 116	56 / 56
Обед	116 / 116	56 / 56
Хлеб пшеничн.	30 / 15	88 / 43
Рис с мясом и сметаной	200 / 150	150 / 118
Рис с мясом и сметаной	95 / 82	188 / 162
Суп с макарон. и картоф.	60 / 30	65 / 32
Пюре из картофеля и молока	180 / 150	97 / 73
Полдник		
Печенье	50 / 50	193 / 193
Чай с сахаром	180 / 150	54 / 40
и молоко		
Итого:		1441 / 1155