

Утверждаю:

заведующий Вахрамеева Г.И.

на 06.02.2026 г.

Состав блюд	Выход	к/кал
Завтрак	Сад/ясли	Сад/ясли
Завтрак с вареньем	150/30 120/25	334/258
Хлеб пшеничный	20/15	42/32
масло сливочное	5/4	32/25
чай напиток	180/150	100/120
2-ой завтрак	20/120	58/58
Обед	40/20 30/15	88/43 66/32
суп картофельный с грибами	200/10 150/10	90/58
голубцы мясные в сметанном соусе	200/150	238/179
ф.т. из сгущ.	180/150	94/73
Полдник		
Булочка шоколадная	40/60	251/215
шоколад бисквитный	180/150	111/93
	Итого:	1544/1209