

Утверждаю:

заведующий:

Вахромеева Г.И.

на

2024 г.



Состав блюд	Выход	к/кал
Завтрак	Сад/ясли	Сад/ясли
Хлеб пшеничный	200 / 150	155 / 169
Хлеб отрубной	20 / 15	42 / 32
Масло сливочное	5 / 4	32 / 25
Молоко натуральное	180 / 150	160 / 120
2-ой завтрак	80 / 80	54 / 54
Обед		
Суп куриный	200 / 150	186 / 93
Картофельное пюре	200 / 150	243 / 182
Рис отварной		
Фрукты	180 / 150	97 / 73
Хлеб	40 / 20	30 / 15
Подник		
Хлеб отрубной	20 / 15	42 / 32
Сметана	100 / 80	125 / 100
Чай с сахаром	180 / 150	54 / 40