

Утверждаю:

заведующий:

Вахромеева Г.И.

на

18 07

2025 г.

Состав блюд	Выход	к/кал
Завтрак	Сад/ясли	Сад/ясли
Жареная пшеничная каша	200 / 150	192 / 144
Хлеб пшеничный	20 / 15	42 / 32
Масло сливоч.	5 / 4	32 / 25
Чай	180 / 150	160 / 120
2-ой завтрак	80 / 80	54 / 54
Обед	40 / 20	30 / 15
Хлеб рж/пш	88 / 43	66 / 32
Суп картофельный с курицей	200 / 150	187,8 / 84
Говядина тушеная	115 / 115	
Картофель отварной	200 / 150	238 / 179
Сметана 10%		
Пюре из свеклы	180 / 150	97 / 73
Полдник		
Творог 10%	40 / 60	203 / 174
Повидло		
Шоколад	150 / 150	93 / 93
Блины с начинкой	2 / 20	1350 / 1073